

2026年9月 プログラム表						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ヒロシフレゼンツ ヒロシ	マイヒストリー vol.2 高杉	園芸プログラム 中野	12&12スタディ イケ	ステラ祭り
		ヨガ 高木	スポーツ/地区セン ター 女クロ/スン ジャ	AA 断酒会 源	NAスタディ イケ	
6	7	8	9	10	11	12
AAミーティング 内村	感情ワーク 島田	ビックフック ダイアログ 城間	ACOA わか	カラオケ🎤	リンパマッサージ あきこ	休み
SST小久保 家族会 (みそ汁)	写真 アートセラピー さをり	ヨガ 高木	わか スピ	マイヒストリー 早苗	AAメッセージ 経験と力と希望	
13	14	15	16	17	18	19
わたるプログラム わたる	トライブミーティング	ヒロシフレゼンツ ヒロシ	(公園掃除から 家族の体験 H・K の) 談	園芸プログラム 中野	12&12スタディ イケ	休み
阿字観瞑想 大聖堂	～Yukiko voice～ インストラクター	ヨガ 高木	AA 断酒会 源	安心の備え ひろしまママ	NAスタディ イケ	
20	21	22	23	24	25	26
絶望と共感 とんぜん	休み	休み	休み	歌声喫茶 ス デラバンド	虐待後遺症 改善プログラム まこ	休み
SST 小久保				AAミーティング 内村	紙芝居 川田	
27	28	29	30			
アルコール ファーストG 純司/味噌汁	COBRAの コフラツイスト	ビックフック ダイアログ 城間	絵手紙 なべちゃん			
リフレクティリング 久美子 家族会	写真 アートセラピー さをり	ヨガ 高木	アサーショントレー ニング 西村			
SST ソーシャルスキルトレーニング CBT 認知行動療法						
ZOOMにてARM(オールイカバリーミーティング)開催中。 ID 836 7685 7925 パス 332525(第1月曜日 PM 8:00) ※ID・パス・開催日変わっています						

ZOOMにてARM(オールイカバリーミーティング)開催中。ID 836 7685 7925 パス 332525(第1月曜日 PM 8:00) ※ID・パス・開催日変わっています