

2026年8月 プログラム表						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
わたるプログラム わたる	12&12スタディ イケ	園芸 中野	マイヒストリー カス	カラオケ	リンバストレッチ あきこ	休み
未定	NASタディ イケ	ヨガ 高木	女性クロースドM スンジヤ／根岸地区 センター	AA 断酒会 源	AAミーティング 経験と力と希望	
9	10	11	12	13	14	15
AAミーティング 内村	写真アートセラピー さをり	休み	大そうじ	休み	休み	休み
SST小久保 家族会 (みぞ汁)	夫婦回復プログラム せいいちろう &ひかり		お楽しみ			
16	17	18	19	20	21	22
休み	ACOA わか	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	(公園掃除) 納涼/ロキ祭り	カラオケ	12&12スタディ イケ	休み
	わかスピ わか	ヨガ 高木	ワークショップ ゆうこ	安心の備え ひろしまマ	NASタディ イケ	
23	24	25	26	27	28	29
アルコールファース トグループ 純司	CBT 島田	ビックブック ダイアログ 城間	絵手紙 なべちゃん	読書会 KOU	虐待後遺症改善 プログラム まこ	休み
リフレクティング 久美子	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	リラカツ(徳活) さとこ	マイヒストリー 早苗	AA 断酒会 源	
30	31					
とんぜん ゆっくり進む	COBRAの コブラツイスト					
GAメッセージ	Yukiko voice～ インストラクター					
SST ソーシヤルスキルトレーニング CBT 認知行動療法						
ZOOMにてARM(オールイカバリーミーティング)開催中。 ID 836 7685 7925 パス 332525(第1月曜日 PM 8:00) ※ID・パス・開催日変わっています						

ZOOMにてARM(オールカバリーミーティング)開催中。 ID 836 7685 7925 パス 332525 (第1月曜日 PM 8:00) ※ID・パス・開催日変わっています