

2026年7月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ACOAわか	園芸プログラム 中野	12&12スタティ イケ	休み
			わかスピ わか	AAミーティング 隈井	NA スタティ イケ	
5	6	7	8	9	10	11
わたるプログラム	調理プログラム	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	創作活動 高山	カラオケ ♪	リンパマッサージ あ まこ	休み
AAメッセージ サ マンサ		ヨガ 高木	女性クロ(スン ジャ) / 根岸地区セ ンター	トライブミーティング	AAミーティング 経験と力と希望G	
12	13	14	15	16	17	18
「自分の居場所」 と んぜん	感情ワーク 島田	ビックフック ダイアログ 城間	(公園掃除) から COBRAの コブラツイスト	園芸プログラム 中野	12&12スタティ イケ	休み
「恥と罪」 福田	写真アートセラピー さをり	読書会KOU	AA 断酒会 源	安心の備え ひろしまママ☆多	NA スタティ イケ	
19	20	21	22	23	24	25
SST 小久保	休み	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	絵手紙 なべちゃん	YouTube ミーティング	COBRAの スリーパーホールド	休み
お楽しみ★		ヨガ高木	マイヒストリー あいり	AAミーティング 内村	~Yukiko voice~ インストラクター	
26	27	28	29	30	31	
アルコール ファーストG 純司	紙芝居 川田	ビックフック ダイアログ 城間	マイヒストリー YUSUKE	歌声喫茶 ステラバンド	虐待後遺症 改善プログラム まこ	
リフレクティリング 久美子	写真 アートセラピー さをり	ヨガ 高木	アサーション トレーニング 西村	マイストーリー 早苗	AA 断酒会 源	
ARM。。。オールリカバリーミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)			CBT。。。認知行動療法			
ZOOM, ARM, ID 7197799384 パス arm (第1,3月曜日 PM 8:00)			SST。。。ソーシャルスキルトレーニング			