

## 2026年6月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	AA ミーティング 隅井	園芸プログラム 中野	大そうじ	ビックフック ダイアログ 城間	12&12スタティ イケ	休み
	COBRAツイスト	AA 断酒会 源		女性クローズド ミーティング スンジャ /根岸地区センター	NAスタティ イケ	
7	8	9	10	11	12	13
「強迫観念」 とんぜん	ACoA わか	ビックフック ダイアログ 城間	おかし作り プログラム Kou	カラオケ ♪	リンパマッサージ あきこ	休み
SST 小久保	写真 アートセラピー さをり	ヨガ 高木	フッククラブ Kou	トライブミーティング	AAメッセージ 経験と力と希望	
14	15	16	17	18	19	20
AAミーティング 内村	マイストーリー高杉	ビックフック ダイアログ 城間	癒活 (リラカツ) SATOKO	園芸プログラム 中野	12 & 12 スタティ イケ	休み
★お楽しみ★	AAメッセージ 加藤	ヨガ 高木	分かち合い YAE	～Yukiko voice～ インストラクター	NAスタティ イケ	
21	22	23	24	25	26	27
わたる プログラム わたる	セレンティ ハウス お手伝い	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	絵手紙 なべ	歌声喫茶 ステラバンド	虐待後遺症 改善プログラム まこ	休み
阿字観瞑想 家族会		ヨガ 高木	CBT 島田	マイストーリー 早苗	AA 断酒会 源	
28	29	30				
アルコール ファーストG 純司	紙芝居 川田	ヒロシプレゼンツ ヒロシ				
リフレクティリング 久美子	写真 アートセラピー さをり	ヨガ 高木				

ARM。。。オールリカバリーミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)

CBT。。。認知行動療法

ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm (第1.3月曜日 PM 8:00)

SST。。。ソーシャルスキルトレーニング