

2026年5月 プログラム表

2026年5月 プログラム表						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					12&12 イケ	休み
					NAスタディ イケ	
3	4	5	6	7	8	9
休み	休み	休み	SST 小久保	園芸プログラム 中野	リンパマッサージ あさこ	休み
			YRCまつり 最終 作戦会議	マイヒストリー 早苗	AAメッセージ 経験と力と希望	
10	11	12	13	14	15	16
YRC まつり	YRCまつり 反省会	ビックブック ダイアログ 城間	AAミーテング 隈井	カラオケ	神奈川県キャンブル アクションセミナー	休み
	写真アートセラピーさ をり	ヨガ高木	女性クロスドミ ーティング・スンジヤ/ 根岸地区センター	体験談 江東断酒会 山田 彰		
17	18	19	20	21	22	23
感情ワーク 島田	コフラツイスト	ヒロシフレゼンツ ヒロシ	公園清掃徳活 Safoko	園芸プログラム 中野	12&12 イケ	休み
あなたと 自分の好き探し 直子	AA・断酒会 源	ヨガ 高木	ワークショップ ゆうこ	'Yukiko voice' インストラクター	NAスタディ イケ	
24	25	26	27	28	29	30
アルコールファース トグループ 純司	ヒロシフレゼンツヒ ロシ	ACOA わか	絵手紙 なべちゃん	歌声喫茶 ステラバンド	虐待後遺症改善 プログラム まこ	休み
リフレク ティンク ス美子	写真アートセラピー さをり	わかスピ	東ティモールの 世界 怜子	AAミーテング 内村	AA・断酒会 源	
31						
わたるプログラム わたる						
とんぜん						

ARM。。。オールリカバリーミーテング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)

CBT。。。認知行動療法

ZOOM, ARM, ID 7197799384 バス arm (第1.3月曜日 PM 8:00)

SST。。。ソーシャルスキルトレーニング