2025年8月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ヒロシプレゼンツ ヒロシ AA・断酒会 源	休み
3	4	5	6	7	8	9
わたるプログラム わたる 広報誌発送作業	AAミーティング ピカソ マイヒストリー 小林直人	紙芝居 ＆マイヒストリー 川田 ヨガ 高木	私はどんな人 きちこ 写真アートセラピー さをり	CBT 島田 女子クローズド ミーティング・スンジャ/ スポーツプログラム 根岸地区センター	12＆12スタディ イケ NAスタディ イケ	休み
10	11	12	13	14	15	16
自分を見つける とんぜん 癒活(リラカツ) Satoko	休み	リンパマッサージ あきこ ヨガ 高木	休み	休み	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	AAミーティング ピカソ AA・断酒会 源	ビッグブック ダイアログ 城間 ヨガ 高木	家族の体験談 本田早苗 家族の体験談 北谷＆直子	園芸プログラム 中野 マイヒストリー 後藤早苗	12＆12スタディ イケ NAスタディ イケ	休み
24	25	26	27	28	29	30
AAミーティング 内村 AA&家族メッセージ AAメンバーあり& FRSメンバーnora	お楽しみ 写真アートセラピー さをり	ビッグブック ダイアログ 城間 ヨガ 高木	AAミーティング 隈井 わかちあい	Youtube ミーティング 感情ワーク 島田	虐待後遺症 改善プログラム まこ ～Yukiko Voice～ インストラクタ	休み
31						
アルコールファースト グループ/純司 リフレクティング 久美子						

ARM。。。オールリカバリーミーティング（毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター）　　CBT。。認知行動療法

ZOOM、ARM、ID 7197799384　パス arm（第1,3月曜日 PM 8:00）　　SST　。。ソーシャルスキルトレーニング