2025年6月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
						1
1	2	3	4	5	6	7
アルコールファーストグループ 純司	AAミーティング ピカソ	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	自分って なんだろう？ キチコ	園芸プログラム 中野	リンパマッサージ あきこ	休み
リフレクティング 久美子	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	インナーアクティブカード あり	女子クローズドミーティング・スンジャ/スポーツ	マイヒストリー 早苗	
8	9	10	11	12	13	14
お楽しみプログラム	CBT 島田	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	ピクニックプログラム （お弁当作り）	カラオケ	12＆12スタディ イケ	休み
お楽しみプログラム	家族のメッセージ さつき （Al-anon jeb）	ヨガ 高木	ピクニックプログラム （青空ミーティング）	AA・断酒会 源	NAスタディ イケ	
15	16	17	18	19	20	21
わたるプログラム わたる	AAミーティング ピカソ	ビッグブック ダイアログ 城間	（公園掃除） AAミーティング 内村	園芸プログラム 中野	みんなで話そう YRCのこと	休み
癒活(リラカツ) Satoko	写真アートセラピー さをり	私のYRCの使い方 やす	ヨガ 高木	感情ワーク 島田	～Yukiko Voice～ インストラクター	
22	23	24	25	26	27	28
裁きを溶かす とんぜん	12＆12スタディ イケ	ビッグブック ダイアログ・城間 （寿アルク ステップセミナー）	当事者研究 壁田	Youtube ミーティング	虐待後遺症改善 プログラム まこ	休み
aCoA わか	NAスタディ イケ	ヨガ・高木 （寿アルク ステップセミナー）	健児プロ 健児	AA・断酒会 源	リサイクル市	
29	30					
お楽しみプログラム 福田	AAミーティング ピカソ					休み
AC 共依存 ギャンブル COBRA	写真アートセラピー さをり					

ARM。。。オールリカバリーミーティング（毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター）　　CBT。。認知行動療法

ZOOM、ARM、ID 7197799384　パス arm（第1,3月曜日 PM 8:00）　　SST　。。ソーシャルスキルトレーニング