2025年5月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				第2回YRC祭り 実行委員会	12&12スタディ イケ	休み
				ハコミ あり	NAスタディ イケ	
4	5	6	7	8	9	10
休み	休み	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	GAメッセージ ヤエ	YouTube ミーティング	リンパマッサージ あきこ	休み
		ヨガ 高木	女子クローズドミーティング・スンジャ／スポーツ	感情ワーク 島田	AA・断酒会 源	
11	12	13	14	15	16	17
わたるプログラム わたる	AAミーティング ピカソ	ビッグブック ダイアログ 城間	私の取扱説明書 キチコ	園芸プログラム 中野	YRC祭り 買い物&準備	YRC祭り準備 （開所）
孤独を癒やす とんぜん	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	第3回YRC祭り 実行委員会	ゲームをやめる会 前田	～Yukiko Voice～ インストラクター	
18	19	20	21	22	23	24
YRC祭り	YRC祭り 片付け	休み （代休）	YRC祭り 反省会	木こりプログラム （お庭の木 伐採）	12&12スタディ イケ	休み
	マイヒストリー 小林直人		ヨガ 高木	マイヒストリー 早苗	NAスタディ イケ	
25	26	27	28	29	30	31
AAミーティング 内村	AAミーティング ピカソ	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	家族のメッセージ 久美子	マイヒストリー 根本	虐待後遺症改善 プログラム まこ	休み
ACoA わか	私のYRCの使い方 YRCメンバー	ヨガ 高木	健児プログラム 健児	ワークショップ ゆうこ	AA・断酒会 源	

ARM。。。オールリカバリーミーティング（毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター）　　CBT。。認知行動療法

ZOOM、ARM、ID 7197799384　パス arm（第1,3月曜日 PM 8:00）　　SST　。。ソーシャルスキルトレーニング