

2024年11月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					12&12スタティ イケ	お休み
					NAスタティ イケ	
3	4	5	6	7	8	9
アルコールFIRST/G 藤田	お休み	ヒロシフレゼンツ ヒロシ	女子クロースド ミーティング スンジャ /男子クロースド ミーティング	園芸プログラム 中野	リンパストレッチ あきこ	お休み
リフレクティング 久美子		イメージ タッピング あり	AA・断酒会 源	ゲームをやめる会 前田	家族の体験談 まきこ	
10	11	12	13	14	15	16
フルースター横浜 プロセス 依存症セミナー (金沢公会堂)	AAミーティング ピカソ	ビッグフック 勉強会 城間	当事者研究 壁 田	カラオケ	12&12スタティ イケ	お休み
	写真アート セラピー さをり	キャッチボール プログラム	気付く事は 変わる事 とんぜん	マイヒストリー あり	NAスタティ イケ	
17	18	19	20	21	22	23
ACについて わか	マイヒストリー 小林(埼玉断酒会)	ヒロシフレゼンツ ヒロシ	(公園清掃) AAミーティング 隅井	園芸プログラム 中野	トライフミーティ ング	リカバリー パレード in 神奈川
阿字観瞑想 / YRC家族会	GAメッセージ りゅう	ヨガ 高木	感情ワーク 島田	マイヒストリー 早苗	AA・断酒会 源	
24	25	26	27	28	29	30
お休み	AAミーティング ピカソ	ビッグフック 勉強会 城間	Nのヒストリー 井奥弘暉	ミュージック ミーティング	虐待後遺症改善 プログラム まこ	お休み
	写真アート セラピー さをり	ヨガ 高木	健児 プログラム 健児	AAミーティング 内村	CBT 島田	
ARM。。。オールリカバリーミーティング(毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)				CBT。。。認知行動療法		
ZOOM, ARM, ID 7197799384 パス arm (第1,3月曜日 PM 8:00)				SST。。。ソーシャルスキルトレーニング		