2024年10月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ヒロシプレゼンツ ヒロシ	広報誌発送作業	園芸プログラム 中野	12&12スタディ イケ	休み
		ヨガ 高木	家族の体験談 のん	ゲームをやめる会 前田	NAスタディ イケ	
6	7	8	9	10	11	12
根岸地区健康祭 （雨天）アルコール ファーストグループ 純司	AAミーティング ピカソ	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	男子クローズド ミーティング/ 女子クローズド ミーティング スンジャ	DVD鑑賞	リンパス マッサージ あきこ	休み
根岸地区健康祭 (雨天)リフレティング 久美子	虐待と ハイヤーパワー とんぜん	ヨガ 高木	AA・断酒会 源	マイヒストリー ゆうこ	マイヒストリー あり	
13	14	15	16	17	18	19
YRC トライヴ ミーティング	休み	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	園芸プログラム 中野	ロビーde コンサート	12&12スタディ イケ	休み
阿字観実修会 大聖院（根岸）		ヨガ 高木	写真 アートセラピー さをり	感情ワーク 島田	NAスタディ イケ	
20	21	22	23	24	25	26
防災訓練	AAミーティング ピカソ	ビッグブックダイア ログ 城間	当事者研究 壁田	ミュージックミー ティング	虐待後遺症 改善プログラム まこ	休み
ACoA わか	AA・断酒会 源	ヨガ 高木	CBT 島田	マイヒストリー 早苗	ミニコンステ レーション あり	
27	28	29	30	31		
AAミーティング 内村	カラオケ	ビッグブック ダイアログ 城間	AAミーティング 隈井	クッキングプログラム (モーリシャンカレー) ロン		
脳の疲れを癒す プログラム ＆リカバリー写真館 Satoko＆後藤	写真 アートセラピー さをり	ヨガ 高木	健児＆ちせ プログラム 健児＆ちせ	カードゲーム		

ARM。。。オールリカバリーミーティング（毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター）　　CBT。。認知行動療法

ZOOM、ARM、ID 7197799384　パス arm（第1.3月曜日 PM 8:00）　　SST　。。ソーシャルスキルトレーニング