

## 2024年10月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ヒロシプレゼンツ ヒロシ	広報誌発送作業	園芸プログラム 中野	12&12スタティ イケ	休み
		ヨガ 高木	家族の体験談 のん	ゲームをやめる会 前田	NAスタティ イケ	
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
根岸地区健康祭 (雨天)アルコール ファーストグループ 純司	AAミーティング ピカソ	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	男子クロスド ミーティング/ 女子クロスド ミーティングスンジャ	DVD鑑賞	リンパス マッサージ あきこ	休み
根岸地区健康祭 (雨天)リフレティング 久美子	虐待と ハイパーパワー とんぜん	ヨガ 高木	AA・断酒会 源	マイヒストリー ゆうこ	マイヒストリー あり	
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
YRC トライヴ ミーティング	休み	ヒロシプレゼンツ ヒロシ	園芸プログラム 中野	ロビーde コンサート	12&12スタティ イケ	休み
阿字観実修会 大聖院(根岸)		ヨガ 高木	写真 アートセラピー さをり	感情ワーク 島田	NAスタティ イケ	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
わたるプログラム わたる	AAミーティング ピカソ	ビッグフックダイア ログ 城間	当事者研究 壁田	ミュージックミー ティング	虐待後遺症 改善プログラム まこ	休み
ACoA わか	AA・断酒会 源	ヨガ 高木	CBT 島田	マイヒストリー 早苗	ミニコンステ レーション あり	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
AAミーティング 内村	カラオケ	ビッグフック ダイアログ 城間	AAミーティング 隈井	クッキングプログラム (モーリシャンカレー) ロン		
脳の疲れを癒す プログラム &リカバリー写真館 SatoKo&後藤	写真 アートセラピー さをり	ヨガ 高木	健児&ちせ プログラム 健児&ちせ	カードゲーム		
ARM。。。オールリカバリーミーティング(毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)				CBT。。。認知行動療法		
ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm(第1.3月曜日 PM 8:00)				SST。。。ソーシャルスキルトレーニング		