

## 2024年8月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ワークショップ ゆうこ	12&12スタティ イケ	休み
				ゲームをやめる会 前田	NAスタティ イケ	
4	5	6	7	8	9	10
アルコールファース トグループ 純司	ステップ7~12 奈穂子	ビッグフック スタティ 城間	大ぞうじ	CBT 島田	リンパストレッチ あきこ	休み
リフレクティング 久美子	AAミーティング ピカソ	YRCTライブミー ティング	ゲームプログラム	分かち合い	生きづらさからの解 放 とんぜん	
11	12	13	14	15	16	17
ACOA わか	休み	ヨガ 高木	夏休み	夏休み	夏休み	休み
DVD鑑賞		マイヒストリー 小林				
18	19	20	21	22	23	24
わたるプログラム わたる	女性・男性クロス ドミーティング	ビッグフック スタティ 城間	マイヒストリー 小林 (埼玉断酒会)	AAミーティング 隈井	12&12スタティ イケ	休み
阿字観瞑想/家族会	写真アート セラピー さをり	ヨガ 高木	マイヒストリー 早苗	分かち合い	NAスタティ イケ	
25	26	27	28	29	30	31
SST 小久保	AAミーティング ピカソ	マイヒストリー 小林	みんなの お気に入り YouTube	感情ワーク 島田	虐待後遺症 改善プログラム まこ	
脳の疲れを癒やす プログラム &リカバリー写真館 後藤&平野	AA・断酒会 源	ヨガ 高木	パーツワーク あり	カラオケ	AA・断酒会 源	
ARM。。オールリカバリーミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)				CBT。。認知行動療法		
ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm (第1.3月曜日 PM 8:00)				SST 。。ソーシャルスキルトレーニング		