

2024年7月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	YRC祭り実行委員会	ビッグフックスタ ディ 城間	YRC祭り実行委員会	園芸プログラム 中野	12&12スタディ イケ	休み
	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	当事者研究 壁田	ゲームをやめる会 前田	YRC祭り 買い出し&準備	
7	8	9	10	11	12	13
YRC祭り	AAミーティング ピカソ	マイヒストリー 小林	家族の体験談 森永（長崎断酒会）	CBT 島田	リンパマッサージ あきこ	休み
	YRC祭り お疲れさま反省会	ヨガ 高木	女性クロースド ミーティング スンジャ /ピンポン 地区センター	分かち合い	AA・断酒会 源	
14	15	16	17	18	19	20
AAミーティング ウチムラ	休み	ビッグフック スタディ 城間	マイヒストリー お楽しみ	園芸プログラム 中野	12&12スタディ イケ	休み
SST 小久保		ヨガ 高木	ACという病 とんぜん	AA・断酒会 源	NAスタディ イケ	
21	22	23	24	25	26	27
DVD鑑賞	AAミーティング ピカソ	マイヒストリー 小林	感情ワーク 島田	マイヒストリー 早苗	虐待後遺症 改善プログラム まこ	休み
ACについて わか /家族会	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	カラオケ	分かち合い	AA・断酒会 源	
28	29	30	31			
わたるプログラム わたる	スタッフ1~6 奈穂子	ビッグフック スタディ 城間	マイヒストリー ちせ			
脳の疲れを癒やす プログラム &リカバリー写真館 SatoKo&後藤	My Favorite Place	パーツワーク あい	健児プログラム 健児			
ARM。。。オールリカバリーミーティング（毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター）				CBT。。。認知行動療法		
ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm（第1.3月曜日 PM 8:00）				SST。。。ソーシャルスキルトレーニング		