

2024年6月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
アルコール ファーストグループ 純司	当事者研究 壁田	ビッグフック スタティ 城間	思考について～過去 と今、未来の相関性 前園	園芸プログラム 中野	12&12スタティ イケ	休み
リフレクティング ス美子	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	トラウマケア Aki	ゲームをやめる会 前田	NAスタティ イケ	
9	10	11	12	13	14	15
アル中の日常 尾羽沢	AAミーティング ピカソ	マイヒストリー 小林	AAミーティング 隈井	My Favorite Place	12&12スタティ イケ	休み
阿字観実修会/家族 会	嘆きと回復 とんぜん	リソースワーク あり	夫婦の体験談 金森ご夫妻	女性クローズドミー ティング/スンジャ ピンポン/地域センター	NAスタティ イケ	
16	17	18	19	20	21	22
ACについて わか	CBT 島田	ビッグフックスタ ティ 城間	園芸プログラム 中野	ギョーザプログラム	リンパマッサージ あきこ	休み
カラオケ	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	YRC祭2024 実行委員会	ギョーザプログラム	AA・断酒会 源	
23	24	25	26	27	28	29
わたるプログラム わたる	AAミーティング ピカソ	マイヒストリー 小林	感情ワーク しまだ	分かち合い	虐待後遺症改善 プログラム まこ	休み
SST 小久保	リハビリ写真館 & 脳の疲れを癒やす プログラム Safoko&後藤	ヨガ 高木	健児プログラム 健児	ワークショップ ゆうこ	AA・断酒会 源	
30						
AAミーティング ウチムラ						
ミュージックミー ティング						

ARM。。。オールリカバリーミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)

CBT。。。認知行動療法

ZOOM, ARM, ID 7197799384 パス arm (第1.3月曜日 PM 8:00)

SST。。。ソーシャルスキルトレーニング