

2024年4月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お花見ミーティング (根岸森林公園) ピカソ	ビッグフック スタディ 城間	マイヒストリー きんたろう	園芸プログラム 中野	12&12スタディ イケ	休み
	写真アートセラピー (根岸森林公園) さをり	ヨガ 高木	ACの回復体験談 とんぜん	ゲームをやめる会 前田	NAスタディ イケ	
7	8	9	10	11	12	13
アルコールファーストグループ 純司	マイヒストリー きちえもん	ヨガ 高木	当事者研究 壁田	分かち合い	感情ワーク 島田	休み
リフレクティング ス美子	AA・断酒会 源	マイヒストリー 小林	フレイションヨガ&キック ボクシング AKI	ミュージック ミーティング	AA・断酒会 源	
14	15	16	17	18	19	20
わたるプログラム わたる	AAミーティング ピカソ	ビッグフック スタディ 城間	女性クロスドミーティング スンジャ/男性ク ロースドミーティング	園芸プログラム 中野	12&12スタディ イケ	休み
家族会/ 阿宇観実修会	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	リソースワーク あり	マイヒストリー 橋本久美子	NAスタディ イケ	
21	22	23	24	25	26	27
ACについて わか	ミュージック ミーティング	マイヒストリー 小林	マイヒストリー Vol.3 早苗	分かち合い	虐待後遺症改善 プログラム まこ	休み
SST 小久保	脳の疲れを癒やすフ ログラム&リカバリー写 真館 後藤&Satoko	ヨガ 高木	健児プログラム 健児	キャンセル	リンパマッサージ あきこ	
28	29	30				
AAミーティング 内村	休み	ビッグフック スタディ 城間				
DVD鑑賞		ヨガ 高木				
ARM。。オールリカバリーミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)			CBT。。認知行動療法			
ZOOM, ARM, ID 7197799384			バス arm (第1,3月曜日 PM 8:00)		SST 。。ソーシャルスキルトレーニング	