

2024年3月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フラインヨガ &キックボクシング Aki	休み
					マーマレード作戦会 議&ちらし寿司	
3	4	5	6	7	8	9
わたるプログラム わたる	夏みかん狩り	ビッグフック スタディ 城間	高齢者と アルコール 前園	園芸プログラム 中野	リンバマッサージ あきこ	休み
スタッフの マイヒストリー きんたろう	写真 アートセラピー さをり	ヨガ 高木	お楽しみ プログラム 悠	スタッフの マイヒストリー きんたろう	フラインヨガ &キックボクシング Aki	
10	11	12	13	14	15	16
根岸と寿の話 大浜	分かち合い ピカソ	マイヒストリー 小林	マーマレード作り	分かち合い	12&12スタディ イケ	休み
阿字観実習会 家族会	ACの回復体験談 とんぜん	ヨガ 高木	マーマレード作り	家族の体験談 長谷川トミコ	NAスタディ イケ	
17	18	19	20	21	22	23
自然農と私 矢野	女性クロスドミー ティング/スンジヤ 男性クロスド ミーティング	ビッグフック スタディ 城間	休み	園芸プログラム 中野	12&12スタディ イケ	休み
ACについて わか	写真 アートセラピー さをり	お楽しみ プログラム		AA・断酒会 源	NAスタディ イケ	
24	25	26	27	28	29	30
だからこそプログラ ム/難波	分かち合い ピカソ	マイヒストリー 小林	当事者研究 壁田	分かち合い	虐待後遺症改善プロ ラム まこ	休み
AA日本発祥記念 オープンイベント	脳の疲れを癒やす プログラム リハビリ-写真館 後藤&Satoko	ヨガ 高木	健児プログラム 健児	苦悩と感謝ミーテ ィング ヒテ	AA・断酒会 源	
31						
AAミーティング/内 村						
SST/小久保						
ARM。。。オールリハビリミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)					CBT。。。認知行動療法	
ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm (第1.3月曜日 PM 8:00)				SST。。。ソーシャルスキルトレーニング		