

2024年2月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	休み	休み	休み	園芸プログラム 中野	12&12スタテ イケ	休み
				マイヒストリー リキマル	NAスタテ イケ	
4	5	6	7	8	9	10
アルコールファース トグループ 純司	ミュージック ミーティング	ビッグフック スタテ 城間	やすプログラム やす	分かち合い	リンパマッサージ あきこ	休み
リフレクティング 久美子 家族会/阿字観瞑想	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	AA・断酒会 源	ワークショップ ゆうこ	生き辛さからの 解放 とんぜん	
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み	マイヒストリー 小林	当事者研究 壁田	園芸プログラム 中野	虐待後遺症改善フ ロ グラム まこ	休み
		ヨガ 高木	ハッピー写経 豊田	ゲームをやめる会 前田	NAプログラム アティクションとは イケ	
18	19	20	21	22	23	24
わたるプログラム わたる	イメージ タッピング あり	ビッグフックスタ テ 城間	女性クローズド ミーティング スンジャ	分かち合い	休み	休み
ACについて わか	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	CBT しまだ	引き出し屋から 見る家族 ヒテ (ZOOM)		
25	26	27	28	29		
AAミーティング 内村	虐待後遺症改善 プログラム まこ	マイヒストリー 小林	マイヒストリー 早苗	AAメッセージ とし		
SST 小久保	プログラムリカバリー 写真館 後藤&Safoko	ヨガ 高木	健児プログラム 健児	AA・断酒会 源		

ARM。。。オールリカバリーミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)

CBT。。。認知行動療法

ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm (第1.3月曜日 PM 8:00)

SST。。。ソーシャルスキルトレーニング