

# 12月プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					12&11スタディ イケ	休み
					NAスタディ イケ	
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
アルコールファース トグループ 藤田	当事者研究 壁田	ビッグフック スタディ 城間	お楽しみ プログラム	優しい自己共感 あり	マイヒストリー 後半 トミー	休み
リフレクティング ス美子	精神障害者の 地域生活を考える 杉田劇場	ヨガ 高木	お楽しみ プログラム	ゲームをやめる会 前田	スタッフの マイヒストリー① 島田	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
わたるプログラム わたる	スタッフの マイヒストリー② 直子	マイヒストリー 小林	12&12スタディ イケ	園芸プログラム 中野	クリスマス コンサート 根岸地区センター	休み
ACについて わか	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	NAスタディ イケ	ワークショップ ゆうこ	AA・断酒会 源	
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
マイヒストリー 福田	脳の疲れを癒やす プログラム SatoKo	ビッグフック スタディ 城間	マイヒストリー& 「居場所」について 考 難波	虐待後遺症改善 プログラム まこ	リンパマッサージ あきこ	休み
阿字観瞑想(14時) /家族会	リハビリ写真館 後藤	ヨガ 高木	ハッピー写経 豊田	スペシャル プログラム 前園	AA・断酒会 源	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
AAミーティング 内村	スタッフの マイヒストリー③ きんたろう	マイヒストリー 小林	マイヒストリー 断酒会 早苗	休み	休み	休み
SST 小久保	写真アート セラピー さをり	ヨガ 高木	健児プログラム 健児			

ARM。。。オールリハビリミーティング(毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)

CBT。。。認知行動療法

ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm(第1.3月曜日 PM 8:00)

SST。。。ソーシャルスキルトレーニング