

9月プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					12&12スタディ いけ	休み
					NAスタディ いけ	
3	4	5	6	7	8	9
アルコールFIRST/G 藤田	リンパストレッチ あきこ	ビッグブック勉強会 城間	わかち合い	ミュージック ミーティング	知恵袋 ミーティング	休み
リフレクティング 久美子	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	DVD	ゲームをやめる会 前田	お散歩プログラム はまマーケット	
10	11	12	13	14	15	16
当事者研究 壁田	脳の疲れを癒やすフ ログラム/Safoko	マイヒストリー 小林	CBT 島田	園芸プログラム 中野	NAメッセージ 福正	休み
ACについて わか	リハビリ写真館 後藤	ヨガ 高木	ピンポン	AAメッセージ とんぜん	NAスタディ いけ	
17	18	19	20	21	22	23
わたるプログラム わたる	休み	ミュージック ミーティング	名無しのプログラム 城間	虐待後遺症改善 プログラム / まこ	自分の心を取り戻す という事/スンジャ	休み
阿字観瞑想 家族会		ヨガ 高木	男女クロースド スンジャ	DVD	AA 断酒会 源	
24	25	26	27	28	29	30
SST 小久保	生きづらさを探る ひで	マイヒストリー 小林	分かち合い はじめ	わかち合い	リンパストレッチ あきこ	休み
AAミーティング 内村	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	健児プログラム	CBT 島田	AA 断酒会 源	
ARM。。。オールリハビリミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)			CBT。。。認知行動療法			
ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm (第1,3月曜日 PM 8:00)			SST 。。。ソーシャルスキルトレーニング			