

8月プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	ACOA 勉強会 城間	ビックフック 勉強会 城間	ミュージック ミーティング	分かち合い/ひで	12&12スタディ いけ	休み
		ヨガ 高木	れみプログラム	ゲームをやめる会 前田	NA スタディ いけ	
6	7	8	9	10	11	12
アルコールFIRST/G 藤田	男女クロード /スンジャ	ヨガ 高木	感情ワーク 島田	園芸プログラム 中野	休み	休み
リフレクティング 久美子	写真アートセラピー さをり	ACOA 勉強会 城間	マイヒストリー なるぼー	お楽しみ プログラム		
13	14	15	16	17	18	19
休み	休み	休み	休み	12&12スタディ いけ	みんなでカラオケ	休み
				ワークショップ ゆうこ	AA 断酒会 / 源	
20	21	22	23	24	25	26
ステラ祭り	AAメッセージ 隅井	ビックフック 勉強会 城間	CBT 島田	園芸プログラム 中野	リンパストレッチ あきこ	休み
	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	1日24時間 / やす	マイヒストリー-part2 小林	AA 断酒会 / 源	
27	28	29	30	31		
AAミーティング 内村	DVD 鑑賞	ACOA 勉強会 城間	分かち合い/はじめ	虐待後遺症改善 プログラム / まこ		
SST 小久保	リハビリ-写真館 後藤	ヨガ 高木	健児プログラム	ハッピー写経 豊田		

ARM。。。オールリハビリ-ミーティング (毎週水曜日午後、神奈川県民サポートセンター)

CBT。。。認知行動療法

ZOOM、ARM、ID 7197799384 パス arm (第13月曜日 PM 8:00)

SST。。。ソーシャルスキルトレーニング