

# 7月プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
SST 小久保	ミュージック ミーティング					休み
わたるプログラム	リカバリー写真館 後藤					
2	3	4	5	6	7	8
アルコールFIRST/G 藤田	分かち合い	マイヒストリー 藤 沢断酒会 小林	七夕 ミーティング	ミュージック ミーティング	DVD 鑑賞	休み
リフレクティング 久美子	パン屋さん /ピンポン	ヨガ 高木	ギャンブル依存の話/ COBRA ひで	ゲームをやめる会 前田	AA 断酒会 源	
9	10	11	12	13	14	15
カラオケ大会	男性・女性クローズド/ スンジャ	ACOA 勉強会 城間	CBT 島田	園芸プログラム 中野	12&12スタティ いけ	休み
当事者研究 壁田	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	マイヒストリー しん(野口)	1日24時間 やす	NA スタティ いけ	
16	17	18	19	20	21	22
AAミーティング 内村	休み	ビックフック 勉強会 城間	感情ワーク 島田	リンパストレッチ あきこ	12&12スタティ いけ	休み
ACについて わか		ヨガ 高木	アリさんプログラム	1日24時間 やす	NA スタティ いけ	
23	24	25	26	27	28	29
お散歩プログラム	分かち合い	ACOA 勉強会 城間	CBT 島田	園芸プログラム 中野	AC 講義 まこ	休み
家族会/阿字観瞑想	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	健児プログラム	分かち合い はじめ	AA 断酒会 源	