

4月プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
アルコールFIRST/G 藤田	マイヒストリー 依存症子	ZOOMビックフック 勉強会 城間	分かち合い	分かち合い/ 女クロみどり	12&12 いけ	休み
リフレクティング 久美子	AA 断酒会 源	ヨガ 高木	ピンポン/女クロ スンジャ	ゲームをやめる会 前田	NA&ACOA いけ	
9	10	11	12	13	14	15
分かち合い	感情ワーク 島田	ACOA 勉強会 城間	フルーツ・電子ピアノ/ 演奏会 さき	園芸プログラム 中野	リンパストレッチ あきこ	休み
DVD 鑑賞	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	ハッピー写経 豊田	ワークショップ ゆうこ	AA 断酒会 源	
16	17	18	19	20	21	22
ミュージック ミーティング	AAミーティング 内村	ビックフック 勉強会 城間	12&12 いけ	CBT 島田	分かち合い	休み
当事者研究 壁田	リカバリー写真館 後藤	ヨガ 高木	アリさんプログラム	YRC祭り準備会	ミュージック ミーティング	
23	24	25	26	27	28	29
SST 小久保	DVD 鑑賞	ACOA 勉強会 城間	感情ワーク 島田	園芸プログラム 中野	AC 講義 まこ	休み
分かち合い/家族会	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	健児プログラム	YRC祭り準備会	分かち合い はじめ	
30						
わたるプログラム						休み
ミュージック ミーティング						