

3月プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			分かち合い	ひな祭りプログラム	12&12 いけ	休み
			アリさんプログラム	ゲームをやめる会 前田	ZOOM社協ボランティア きんたろう	
5	6	7	8	9	10	11
防災訓練 根岸小学校	マイヒストリー かつ	ビックブック 勉強会 城間	分かち合い	園芸プログラム 中野	トランペット演奏会 根岸ケアプラザ	休み
当事者研究 壁田	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	ミュージック ミーティング	ZOOM例会 三光病院	AA 断酒会 源	
12	13	14	15	16	17	18
わたるプログラム	分かち合い	ACOA 勉強会 城間	ハッピー写経 豊田	夏みかん狩り	12&12 いけ	休み
家族会/阿字観瞑想	マイヒストリー 依存症子	ヨガ 高木	CBT 島田	DVD 鑑賞	NA & ACOA いけ	
19	20	21	22	23	24	25
ZOOM AA日本発祥記念日 オープンイベント	AAミーティング 内村	休み	AAメッセージ まいける	園芸プログラム 中野	DVD 鑑賞	休み
	ミュージック ミーティング		マーマレード作り	感情ワーク 島田	AA 断酒会 源	
26	27	28	29	30	31	
SST 小久保	お花見プログラム	ZOOMビックブック 勉強会 城間	AC 講義 まこ	リンパストレッチ あきこ	CBT 島田	休み
銭湯プログラム	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	健児プログラム	きらきらら のん&きらら	ネイルプログラム	