

## 12月プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				分かち合い	12&12 いけ	休み
				DVD鑑賞	12&12 いけ	
4	5	6	7	8	9	10
クリスマスギター わたる	ミュージック ミーティング	マイヒストリー	DVD鑑賞	CBT 島田	リンパストレッチ あきこ	休み
クラリネット・アン サンフルコンサート	AA断酒会 源	ヨガ 高木	ピンポン	クリスマスワーク ショップ ゆうこ	ゲームをやめる会 前田	
11	12	13	14	15	16	17
ステラ祭り参加 かながわ県民センター 2Fホール 10時～4時	園芸プログラム 中野	ACOA勉強会 城間	分かち合い	ミュージック ミーティング	12&12 いけ	休み
	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木	感情ワーク 島田	きらきらら のん&きらら	12&12 いけ	
18	19	20	21	22	23	24
ZOOM 飲酒運転防止研修 三重県こころの医療センター	AAミーティング 内村	ビックフック勉強会 城間	クリスマスイベント	みんなでおおそうじ	AC 講義 まこ	休み
家族会/阿字観瞑想	伝統 8 ひで	ヨガ 高木	健児プログラム	ハッピー写経 豊田	AA断酒会 源	
25	26	27	28	29	30	31
SST 小久保	園芸プログラム 中野	ACOA勉強会 城間	休み	休み	休み	休み
クリスマス ミュージック ミーティング	写真アートセラピー さをり	ヨガ 高木				